

LEKCE 2

Ježíš uzdravuje

ODKAZY

Lukáš 4,38-44; *Touha věků konec kap. 26*

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

„Byl jsem nemocný, a navštívili jste mě.“ (Matouš 25,36; B21)

CÍLE LEKCE

- **ZNALOSTI:** Vědět, že Ježíš chce pomoci těm, kdo jsou nemocní.
- **POCITY:** Cítit touhu také pomáhat nemocným.
- **ROZHODNUTÍ:** Hledat příležitosti jak nemocným pomáhat.

HLAVNÍ MYŠLENKA

Sloužíme Bohu, když pomáháme nemocným.

BIBLICKÁ LEKCE VE ZKRATCE

Ježíš byl velmi zaneprázdněn. Chtěl si na chvíli odpočinout a tak se vydal do Petrova domu, který byl nedaleko. Ale ani tam moc neodpočíval. Petrova tchýně byla nemocná. Petr prosil Ježíše, aby ji uzdravil. A Ježíš to udělal. Tato žena byla schopná hned vstát z postele a začít chystat jídlo pro Ježíše a jeho přátele. Lidé bydlící poblíž se doslechli o jejím uzdravení a vyprávěli to dalším lidem. Brzy začalo mnoho lidí přicházet, aby byli také uzdravení a Ježíš jim všem pomohl. I když si moc neodpočinul, byl šťastný, protože mnoha lidem pomohl.

Tato lekce mluví o službě

Ježíš vždy soucítí s nemocnými lidmi. Chce, aby byli uzdraveni. My také chceme pomáhat těm, kdo se necítí dobře. Můžeme jim přinést jídlo nebo další potřebné věci. A vždy se můžeme za ně modlit a prosit Ježíše o jejich uzdravení.

PRO OBOHACENÍ UČITELE

„Ježíš si zatím odešel trochu odpočinout do Petrova domu. I tam však byl smutek. Matka Petrovy ženy byla nemocná. „ležela v horečce“. Ježíš ji uzdravil, ona vstala a obsluhovala jej i jeho učedníky...“

„Obyvatele města vyšli z domů, obchodů a tržišť a hrnuli se do skromného příbytku za Ježíšem. Některé nemocné přinášeli na nosítkách, jiní se opírali o své hole či přátele a z posledních sil se snažili dostat ke Spasiteli...“

Všude se ozývaly jásavé výkřiky uzdravených. Spasitel se radoval s nimi. Když viděl utrpení těch, kdo za ním přicházeli, bylo mu jich líto a byl velmi rád, že jim může vrátit zdraví a štěstí.“ (*Touha věků, str.259*)

V knize „Kuřecí polévka pro duši“ (*Chicken Soup for the Soul: 101 Stories to open the Heart and rekindle the Spirit; Deerfiels Beach, Fle.: Health Communications, Inc., 1993*) (Jack

Canfield a Mark Victor Hansen) pisatelé doporučují , 4 objetí denně pro přežití, 8 pro zachování zdraví a 12 pro růst.

DEKORACE MÍSTNOSTI

K dekoraci z minulého týdne přidej uniformu zdravotní sestřičky a doktora, pověš je k postýlce nemocné. Také připrav lékařské nástroje jako stetoskop, obvazy berle apod. Vedle postele na malý stůl dej košík se skutečným nebo umělým ovocem. Na nástěnku pověš různé obrázky ovoce.

PŘEHLED PROGRAMU				
	ČÁST LEKCE	MINUTY	AKTIVITY	POMŮCKY
	Přivítání	Postupně	Přivítej žáky ve dveřích, vyslechni si jejich radosti a starosti.	žádné
1	Přípravné aktivity	Do 10 min	A. Krabička s modlitebními prosbami B. Ordinace - sestřička, lékař C. Objímání	Papír, pastelky, propisky, fixy, voskovky Lékařské pomůcky Panenky, plyšová zvířátka
*	Modlitby a chvály*	Do 10 min	Společenství Zpěvník Misie Sbírka Modlitba	
2	Biblická lekce	Do 20 min	Probírání příběhu	Náplasti, obvazy, berle nebo hole
			Verš k zapamatování	Bible
			Studium Bible	Bible
3	Aplikace lekce	Do 15 min	Pomáháme nemocným	Panenko v postýlce (součást dekorace místnosti)
4	Sdílení se	Do 15 min	Vyrob přáníčko	Papír, propisky, barevné pastelky nebo fixy, samolepky, staré časopisy, lepidla
* Modlitby a chvály mohou být zařazeny do programu kdykoliv				

VÝUKA LEKCE

Přivítání

Přivítej děti už ve dveřích. Zeptej se, jak se měly v uplynulém týdnu – z čeho mají radost, jaké mají starosti. Vyslechni si verš z minulého týdne a povzbud' děti, aby se podělily o zkušenosti z předcházející lekce. Začni s nimi dělat přípravné aktivity podle vlastní volby.

1. PŘÍPRAVNÉ AKTIVITY

Vyber si aktivitu nebo aktivity, které považuješ za nejvhodnější.

A. Krabička s modlitebními prosbami

Potřebuješ:

- krabici od bot
- papírové kroužky
- voskovky nebo jiné barevné pastelky a nebo fixy

Použij stejnou krabici, kterou jste si vyrobili předchozí týden. Přichystej si papírová kolečka o průměru pět až sedm centimetrů. Nachystej si také barevné voskovky, fixy a nebo pastelky.

Řekni: Na tyto papírové kroužky nakreslete obrázek člověka, který je nemocný a nebo potřebuje, abychom se za něj modlili. Maminka nebo někdo dospělý vám pomůže na zadní stranu napsat jméno toho člověka, za kterého se chcete modlit. Pak své obrázky složíte a vložíte je do modlitební krabičky.

Shrnutí

Řekni: Chtěl by nám někdo vyprávět o člověku, za kterého se chcete modlit? (Dej dětem dost času na odpovědi) Je jedna věc, kterou můžeme vždy pomoci druhým a to je modlit se za ně. Tento týden se budeme učit o službě Bohu, o tom že sloužíme, když se modlíme za nemocné a také když jim pomáháme. A budeme si pamatovat, že:

Sloužíme Bohu, když pomáháme nemocným.

Zopakujte to se mnou.

B. Ordinace – sestřička, lékař

Potřebuješ:

- lékařské pomůcky

Řekni dětem: Teď si děti zahrajeme na doktory a sestřičky, na ty kdo se snaží pomoci druhým, když jsou nemocní. A budeme dělat to, co dělají oni, když se snaží pomoci těm, kdo se necítí dobře. Dovol dětem, aby přišly k nachystané dekoraci postele s panenkou a předstíraly, že jsou lékaři nebo sestřičkami a pomáhaly jeden druhému.

Shrnutí

Řekni: Nemusíte být skutečnou sestřičkou ani panem doktorem, abyste pomáhaly lidem se cítit lépe. Členové rodiny a přátelé si často pomáhají navzájem, když se někdo z nich necítí dobře. Kdo se stará o vás, když vám není dobře? (Maminka, tatínek atd.) A co dělají, aby vám bylo lépe? (Donesou džus, léky, čtou příběhy, objímají nás...) V naše dnešním příběhu se budeme učit o jedné nemocné ženě, které Ježíš pomohl, aby se cítila lépe. My také můžeme pomáhat druhým. Víte, že...

Sloužíme Bohu, když pomáháme nemocným.

Řekněte to se mnou.

C. Objímání**Potřebuješ:**

- panenky
- plyšová zvířátka

Řekni: **Objímání je velice důležité pro naše zdraví a pro to, abychom se cítili šťastně a každý potřebuje být alespoň čtyřikrát denně objatý, i když není nemocný.** Zeptej se: **Znáte někoho, koho můžete objímat každý den?** (Maminka, tatínek, další příbuzní) Řekni: **Tak teď si takové objímání nacvičíme. Můžete obejmout panenku nebo plyšové zvířátko a nebo někoho ze svých kamarádů tady v sobotní škole.**

Shrnutí:

Zeptej se: **Jak jste se cítili, když vás někdo teď objal?** (Příjemně, OK, bylo to fajn atp.)
Poznámka: Jsou děti, kterým to není příjemné objímat jiné lidi. Buďte k nim citliví a nenuťte je, aby se zapojily.

Zeptej se: **Jak se asi cítil člověk, kterého jste objímali?** (Dobře, šťastně atp.) **Jak jste se cítily, když jste objímaly panenku nebo plyšáčka? Spousta lidí se cítí lépe potom, co někoho objali a nebo byli někým objati. Pokud víte o někom, kdo se necítí dobře, zeptejte se ho, jestli ho můžete obejmout, aby se cítil lépe. Pamatujte si:**

Sloužíme Bohu, když pomáháme nemocným.

Zopakujte to se mnou..

*** MODLITBY A CHVÁLY****Společenství**

Promluv o radostech a starostech dětí, jak ti je vyprávěly při příchodu (pokud je to vhodné). Vyhraď si čas na sdílení se z lekce z minulého týdne a zopakujte si verš z předcházející lekce. Nepřehlédni narozeniny nebo zvláštní události. Zvláště srdečně přivítej návštěvu.

Návrh písní

Písničky, které mluví o modlitbě, o moci modlitby...Například Modlíval se Daniel sám, On může...atp.

Sbírka

Řekni: Bohu sloužíme, když dáváme své dary. Dnes naše dary budou použité pro.....
Zazpíváme si naši písničku (Ted' přišla chvíle díky Viz. Mimiškolka.)

Modlitba

Řekni: (Jméno dítěte)..... jdi prosím k naší modlitební krabičce a vyber z ní jeden papírový kroužek. Učitel přečte prosbu.

Řekni: Dnes se budeme modlit za..... (jméno člověka). Bohu sloužíme, když se modlíme za nemocné.

Řekni: Ted' se spolu pomodlíme. Děti prosím opakujte po mě : „Modlím se za...
....Děkuji Ti Ježíši, za to, že jim i dnes pomáháš. Amen. Opakujte tuto aktivitu se dvěma nebo třemi papírovými kroužky.

2. BIBLICKÝ PŘÍBĚH**Potřebuješ:**

- obvazy
- náplasti
- berle

Postavy: Větší chlapci budou hrát Ježíše, větší děvčata Petrovu tchyni, menší děti sousedy a nemocné lidi

Pomůcky: obvazy, náplasti a berle

Probírání příběhu

Ježíš strávil celý dlouhý den učením lidí a byl už velmi unaven. Těšil se, až si odpočine. Petr byl jedním z Ježíšových blízkých přátel a jeho dům byl nedaleko. A tak si Ježíš šel odpočinout do jeho domu. Tam si lehl si a zavřel oči. *(větší chlapci si lehnou a zavřou oči)* Chtěl si na chvíli zdřímnout.

Ale v Petrově domě byl jeden problém. Maminka jeho ženy byla nemocná. *(větší děvčata se chvějí a drží se rukama za hlavu)* Byla moc nemocná a žádné léky jí nepomáhaly. Petrova rodina měla o ni veliké obavy.

Petr se rozhodl: „Poprosím Ježíše, aby jí pomohl“. A také to udělal.

Ježíš otevřel oči a vstal. *(větší chlapci se postaví.)* Viděl, jak špatně se maminka Petrovy manželky cítí. Tiše se nad ni sklonil a přikázal horečce, aby ji opustila. *(velicí chlapci jdou za velikými děvčaty, skloní se nad nimi a řeknou Horečko odejdi.)* A opravdu! Horečka ji opustila. Ta žena hned vstala a začala připravovat jídlo pro Ježíše a jeho učedníky. *(veliká děvčata vstanou a předstírají přípravu jídla.)*

To byla úžasná zpráva! V Petrově domě byl někdo, kdo dokázal uzdravovat nemocné! Někdo to řekl sousedům a ti to zase vyprávěli dále. *(Postav děti do kroužků a řekni jim, aby si s nadšením šeptaly : Ježíš umí uzdravovat“! Ježíš uzdravil Petrovu tchyni!)* Brzy všichni lidé ve městě věděli že Ježíš uzdravil maminku Petrovy ženy. A najednou se před domem vytvořila řada lidí, kteří byli nemocní a další přivedli své nemocné přátele a ty, které měli rádi. Některí přišli sami po svých, jiné museli přinést. A stále přicházeli další a další. Vypadalo to, že ta řada je nekonečná! *(malé děti jdou za velikými chlapci a ti na ně vkládají své ruce. Veliká děvčata pomáhají malým dětem se dostat k velikým chlapcům)*

Ježíš je měl všechny rád. Byl smutný, když viděl lidi, kteří trpí. Chtěl, aby byli všichni uzdravení. A tak hodinu po hodině, dlouho do noci uzdravoval. Nezastavil se, dokud nepomohl tomu poslednímu čekajícímu člověku.

Byl to dlouhý den plný úžasných událostí. Ježíš byl velmi unavený, ale také šťastný. Byl šťastný, protože mohl pomoci tolika nemocným lidem. *(všichni zatleskají)*

Ježíš je moc rád, když i my pomáháme druhým. Je šťastný, když se modlíme za nemocné, i tím jim velmi pomáháme.

Shrnutí

Zeptej se: **Proč šel Ježíš do Petrova domu?** (Aby si tam odpočinul.) **Odpočinul si tam?** (Moc ne, uzdravoval nemocné. Petrova tchýně měla vysokou horečku a on ji uzdravil a pak přišla spousta lidí poprosit Ježíše o uzdravení.) **Chtěl Ježíš pomoci nemocným lidem? Chcete také pomáhat těm, kdo jsou nemocní, Jak jim můžete pomáhat? Jak se Ježíš cítil potom, co uzdravil všechny ty lidi?** (Byl šťastný, že mohl použít Boží moc aby se ti lidé cítili lépe.)

Pamatujte si:

Sloužíme Bohu, když pomáháme nemocným.

Zopakujte to se mnou.

Verš k zapamatování

Potřebuješ:

- Bibli

Otevři svou bibli a ukaž dětem verš Marek 25,36 tak, aby jej viděly. Řekni: **Tady je v Bibli je napsán náš dnešní verš k zapamatování.** Ukazuj jim každé slovo, když budeš verš pomalu nahlas číst. Pak pokračuj v učení verše následovně:

<i>Byl jsem nemocný</i>	Ukaž na sebe a rukou si setři čelo
<i>a navštívili jste mě.</i>	Ukaž na druhé a pak se obejmí.
<i>Matouš 25,36</i>	Spoj dlaně jako knihu a pak je rozevři

Opakuj dokud děti nebudou verš znát.

Studium Bible

Potřebuješ:

- Bibli

Otevři svou Bibli a ukaž dětem text Lukáš 4,38-44 a řekni: **Zde je zapsán náš dnešní biblický příběh v Božím slovu, v Bibli.** Drž svou Bibli tak, aby děti mohly vidět text slov a pak čti text nahlas a ukazuj dětem, kde právě čteš, pokud je to nutné můžeš text parafrázovat.

Shrnutí

Zeptej se dětí: **Proč šel Ježíš do Petrova domu? Kdo byl nemocný? Co pro ni Ježíš udělal? Co ona pak udělala pro Ježíše? Jak můžeme my pomáhat nemocným? Pamatujte si:**

Sloužíme Bohu, když pomáháme nemocným.

3. APLIKACE LEKCE

Pomáháme nemocným

Potřebuješ:

- panenku v postýlce

Řekni: **Vidíte panenku v postýlce? Budeme si hrát, a panenka bude náš nemocný človíček. Přijdete sem za mnou a ukážete mi, jak byste jí mohli pomoci, aby se cítila lépe.** Požádej každé dítě, aby předvedlo jeden způsob, jak by se postaralo o nemocnou panenku.

Řekni: **Můžeme ji pohoupat, obejmout ji, změřit jí teplotu poslechnout si její srdíčko, dát ji na jídlo ovoce nebo napít džus. Napadá vás ještě něco jiného?** (Dej dětem dostatek času na odpovědi)

I když jste malí můžete někomu pomáhat, aby se cítil lépe. Řekněte mi, co můžete udělat. (Někoho obejmout, přinést jim něco na pití. Rozveselit je. Namalovat jim pěkný obrázek. Hrát si tiše pokud potřebují odpočívat.)

Dovol dětem, aby předvedly některé z těchto aktivit. Pokud nebudete používat panenku může někdo z dospělých předstírat, že je nemocný a děti mohou hrát, co by udělaly.

Shrnutí

Řekni a dej dětem čas na odpovědi: **Naučily jste se něco nového, jak můžete pomáhat někomu, kdo je nemocný? Jaké je to vědět, že můžete někomu nemocnému pomoci? Jak se cítíte?** (šťastně, vesele, užitečně) **Když pomáháme druhým lidem děláme to stejně jako to dělal Ježíš. Pamatujte si:**

Sloužíme Bohu, když pomáháme nemocným.

Zopakujte to se mnou.

3. SDÍLENÍ SE

Výroba přáníček

Potřebuješ:

- papír
- propisky
- barevné pastelky nebo fixy
- samolepky
- staré časopisy
- tuhá lepidla

Řekni: **Dnes si vyrobíme přáníčka nebo obrázky pro někoho, kdo se necítí dobře. To je jeden ze způsobů, jak jim můžeme pomoci, aby se cítili lépe.**

Přichystej pro děti stůl s papírem, voskovkami a nebo s fixy, pastelkami, samolepkami, obrázky květin, zvířátek vystřižených z časopisů. A nebo děti požádej, aby na přáníčko nakreslily obrázek a vybarvily jej. Pomocníky popros, aby na přáníčka napsali „Brzy se uzdrav“ a nebo jiná slova, která navrhnou děti. Pomoz pak dětem napsat na přáníčko jejich jméno.

Shrnutí

Řekni: **Stejně jako Ježíš pomáhal lidem, kteří byli nemocní, my také můžeme něco udělat pro ty, kteří se necítí dobře, aby se cítili lépe. Jednou z věcí, kterou můžeme udělat je vyrobit přáníčko a přinést jim je a nebo je poslat poštou.**

Zeptej se: **Pro koho jste vyrobili přáníčko?** (Dovol dětem, aby povídaly o svých přáníčkách a o tom komu je dají.)

Řekni: **Vím že každý, komu dáte své přáníčko bude rád a bude se mu to líbit. Bude rád že má přátele jako jste vy, někoho kdo chce pomoci, aby se cítil lépe. A vím, že i vy se cítíte šťastní když můžete někomu, kdo je nemocný pomoci.**

A pamatujte si, že:

Sloužíme Bohu, když pomáháme nemocným.

Zopakujte to se mnou.

UKONČENÍ

Zaspívejte si na konec písničku a pak se pomodlete s dětmi těmito slovy: **Děkuji Ti Ježíši, že pomáháš lidem, kteří jsou nemocní. My bychom jim také chtěli pomoci.**

Amen