

LEKCE 5

Chlapče, vstaň!

ODKAZY

Lukáš 7,11-17; *Touha věků konec kap. 32*

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

„Bůh navštívil svůj lid.“ (Lukáš 7,16; ČEP)

CÍLE LEKCE

- **ZNALOSTI:** Vědět, že Ježíš ví o smutných lidech a stará se o ně.
- **POCITY:** Radost z toho, že Bůh chce použít i mě k tomu, aby potěšil smutné.
- **ROZHODNUTÍ:** Pomáhat a povzbuzovat smutné.

HLAVNÍ MYŠLENKA

Sloužíme Bohu, když pomáháme lidem, kteří jsou smutní.

BIBLICKÁ LEKCE VE ZKRATCE

Když se Ježíš přiblížil k městečku Naim, uviděl veliký pohřební průvod. Jediný syn vdovy, její jediná podpora a pomoc do budoucna, zemřel. Ježíš s velikým soucitem přistoupil k vdově a utěšoval ji, pak přistoupil k márám a řekl: „Mladý muži, říkám ti, vstaň.“ Mladý muž se posadil a začal mluvit. Ježíš ho předal jeho matce. Dav lidí chválil Boha a říkali: „Bůh navštívil svůj lid!“ (Lukáš 7,16)

Tato lekce mluví o službě

Ježíš soucítí s vdovou, která přišla smrtí svého syna o jediný zdroj pomoci a podpory. Chce, aby i jeho děti soucítily s druhými, kteří jsou smutní nebo osamoceni, s lidmi se kterými se každodenně setkáváme. Být laskaví a soucitní a prokazovat lidem praktickou pomoc je jedním ze způsobů, jak sloužit Bohu.

PRO OBOHACENÍ UČITELE

„Když přišli blíže, viděli, jak z městských bran vychází pohřební průvod... Vepředu nesli na odkrytých márách mrtvého a kolem něho šel zástup truchlících. Hlasitě naříkali. Zdálo se, že mrtvého přišlo vyprovodit celé město. Jakoby mu všichni chtěli vyjádřit úctu a projevit pozůstalým účast.“

„Zesnulý byl jediným synem vdovy. Opuštěná truchlící matka doprovázela k hrobu syna, který byl její jedinou pozemskou oporou a útěchou. „Když ji Pán uviděl, bylo mu jí líto.“ (L 7,13) Žena pro slzy ani neviděla, a proto si Ježíše nevšimla. On k ní přistoupil a tiše řekl: „Neplač!“ Ježíš se chystal proměnit její zármutek v radost, přesto však cítil potřebu vyjádřit jí svůj soucit. (*Touha věků, str.201*)

DEKORACE MÍSTNOSTI

Viz lekce 1.

PŘEHLED PROGRAMU				
	ČÁST LEKCE	MINUTY	AKTIVITY	POMŮCKY
	Přivítání	Postupně	Přivítej žáky ve dveřích, vyslechni si jejich radosti a starosti.	žádné
1	Přípravné aktivity	Do 10 min	A. Šťastné/ smutné tvářičky B. Mazání slz C. Pláč	Kopie tvářiček (viz Aktivity) , tužky Obrázek z přípravné aktivity A, tužky s gumou Staré časopisy, plakátovací papír, nůžky, lepidla
*	Modlitby a chvály*	Do 10 min	Společenství Zpěvník Misie Sbírka Modlitba	
2	Biblická lekce	Do 20 min	Probírání příběhu	Biblické kostýmy, dospělí pomocníci, dřevěné prkno nebo sánky znázorňující „máry“
			Verš k zapamatování	Bible
			Studium Bible	Bible
3	Aplikace lekce	Do 15 min	Utěšování smutných	Krabice nebo taška, různé předměty pro potěšení
4	Sdílení se	Do 15 min	Přáníčko“Ježíš tě miluje“	Papír, voskovky, samolepky
<i>* Modlitby a chvály mohou být zařazeny do programu kdykoliv</i>				

VÝUKA LEKCE

Přivítání

Přivítej děti už ve dveřích. Zeptej se, jak se měly v uplynulém týdnu – z čeho mají radost, jaké mají starosti. Vyslechni si verš z minulého týdne a povzbud' děti, aby se podělily o zkušenosti z předcházející lekce. Začni s nimi dělat přípravné aktivity podle vlastní volby.

1. PŘÍPRAVNÉ AKTIVITY

Vyber si aktivitu nebo aktivity, které považuješ za nejvhodnější.

A. Šťastné/smutné tvářičky

Potřebuješ:

- kopie tvářiček pro každé z dětí (viz Aktivity str.141)
- tužky

Předem si připrav pro děti kopie tvářiček. Pak dej každému z nich stránku, na které je osm tvářiček a tužku. Přečti postupně věty, po jedné a pokaždé požádej děti, aby na jednu z tvářiček nakreslily úsměv nebo mračení se, aby bylo zřejmé jak se cítí. (Názorně předved'.) Nebo, pokud nemáš kopie tvářiček, můžete si tuto aktivitu zahrát jako pantomimu a děti budou předvádět názorně na sobě jak se cítí.

1. Zítra máš narozeniny.
2. Zemřel ti tvůj ptáček- domácí zvířátko.
3. Zítra přijde na oběd kamarád.
4. Uklidil sis svůj pokojíček, aniž by tě o to kdo prosil.
5. Tvůj kamarád, soused tě něčím praštil.
6. Odpoledne jdeš do parku.
7. Pěkně si hraješ s hračkami se svou sestřičkou nebo bráškou.
8. Jedete na rodinný výlet.

Nechej si tento papír pro další aktivitu

Shrnutí

Dej dětem dostatek času na odpověď, když se jich budeš ptát: **Kolik šťastných tvářiček jste nakreslili? A kolik smutných? Doufám, že těch veselých máte více. Je mnohem lepší být veselý než být smutný, že ano? Dnes si budem vyprávět příběh o tom jak Ježíš rozveselil jednu smutnou maminku. Ježíš je moc rád, když i my pomáháme smutným lidem. A to mi připomíná dnešní poselství:**

Sloužíme Bohu, když pomáháme lidem, kteří jsou smutní.

Zopakujte to se mnou.

B. Mazání slz

Potřebuješ:

- obrázek z aktivity A
- tužky s gumou

Rozdej dětem tužky. Použij obrázek z přípravné aktivity A. Řekni dětem, aby si vybraly smutné tvářičky když budou na ně kreslit. Požádej je, aby chvíli přemýšlely o něčem smutném a pak na smutné tvářičky nakreslily slzy.

Shrnutí

Dej dětem dostatek času na odpovědi, když se jich budeš ptát: **O čem smutným jste přemýšlely, co vás vede k pláči? Co vás potěší, abyste se cítily lépe? Když vám někdo pomůže? V našem dnešním příběhu je jedna maminka, která byla velice smutná a plakala. V Bibli je napsáno, že jednoho dne Ježíš setře všechny naše slzy a v nebi už nic smutného nebude. Ale když jsme ještě zde na zemi, můžeme smutným lidem pomáhat. Můžeme jim pomáhat stírat jejich slzy. Smažme teď slzy, které jsme nakreslili na tvářičky dětí na papír. Požádej děti, aby vygumovaly nakreslené slzičky. Víte, že ?**

Sloužíme Bohu, když pomáháme lidem, kteří jsou smutní.

Řekněte to se mnou.

C. Pláč (koláž)

Potřebuješ:

- staré časopisy
- papír na plakát
- nůžky
- lepidla

Řekni dětem, aby si prohlédli staré časopisy a vystříhly obrázky, které jim připomínají něco smutného a nebo něco kvůli čemu by mohly plakat. Pak obrázky společně nalepte na veliký plakátovací papír a udělejte z nich koláž.

Shrnutí:

Zeptej se a dej dětem dost času na odpovědi: **Co jste vybrali, jaké věci vás rozesmutní nebo vám připomínají něco, kvůli čemu jste už plakaly? Na tomto světě je toho mnoho, co nás dokáže rozplakat. Ale taky je zde mnoho dobrých věcí, které nás rozradostní.**

Náš dnešní biblický příběh vypráví o tom, jak Ježíš pomohl jedné smutné mamince. Ježíš je moc rád i když my pomáháme smutným lidem. Víte, my

Sloužíme Bohu tím, když vyprávíme druhým o tom, co pro nás udělal.

Zopakujte to se mnou.

* MODLITBY A CHVÁLY

Společenství

Promluv o radostech a starostech dětí, jak ti je vyprávěly při příchodu (pokud je to vhodné). Vyhraď si čas na sdílení se z lekce z minulého týdne a zopakujte si verš z předcházející lekce. Nepřehlédni narozeniny nebo zvláštní události. Zvlášť srdečně přivítej návštěvu.

Návrh písní

Písničky, které mluví o tom, že chceme být podobní Ježíši a o tom, že chceme být šťastní. (např. *Mám velkou radost radost radost tam v srdci svém...*)

Sbírka

Řekni: **Bůh má rád všechny lidi na světě- ty veselé, i ty smutné, ty kdo se smějí i ty kdo pláčou. Když vyprávíme ostatním o Ježíši, můžeme jejich slzy proměnit v úsměv. Dnes naše dary sbírky budou použité na to, aby se další lidé dozvěděli o Ježíši a mohli být tak šťastnější. Zazpíváme si naši písničku (Ted' přišla chvíle díky Viz. Mimiškolka.)**

Modlitba

Modli se za to, aby děti uměly ukázat druhým lidem Boží lásku svou laskavostí k těm, kdo jsou smutní.

2. BIBLICKÝ PŘÍBĚH

Potřebuješ:

- biblické kostýmy pro každé z dětí
- dospělé pomocníky, kteří ponесou
- dřevěné prkno nebo dětské sánky na „máry“ (rakev)

Postavy: Ježíš, mladík, matka mladíka, plačící a truchlící .

Obleč děti do biblických kostýmů. Požádej jednoho z chlapců, aby hrál Ježíše a jiného, aby představoval chlapce z příběhu. Ten, který bude představovat chlapce si lehne na „máry“ . Dospělí budou muset máry nést. Jedna z dívek bude hrát maminku chlapce. Ostatní děti budou představovat truchlící a tiše naříkat, při tom jak půjdou za márami. Když budeš příběh vyprávět požádej děti, aby se hraním zapojily.

Probírání příběhu

Ježíš chodil od města k městu, vyprávěl lidem o Bohu a uzdravoval nemocné. Všude jej následovali jeho učedníci. Také jiní lidé chtěli slyšet a vidět, co Ježíš dělá, a tak za ním chodil z místa na místo veliký zástup lidí.

Jednoho dne přišel Ježíš k městečku, které se jmenovalo Nain. Tenkrát byla města obehnaná hradbami s bránami, kterými se do města vcházelo nebo z něj vycházelo. Když Ježíš přicházel k bráně tohoto města, viděl jak lidé vynášejí z města rakev. Zemřel mladý muž a měl být pohřben na hřbitově za městem. Jeho maminka a veliký zástup lidí šli za těmi, kdo nesli rakev.

Ježíš slyšel jak maminka toho mladého muže pláče. Slyšel jak naříká i zástup lidí. Ta maminka byla vdova - její manžel zemřel už dávno. A teď zemřel i její jediný syn. Neměla už žádné další děti. Byla úplně sama a velmi smutná.

Když ji Ježíš uviděl, hned poznal, co se děje. Věděl, že je smutná proto, že zemřel její jediný syn, kterého tak milovala a teď je úplně sama.

Ježíši bylo této maminky moc líto a chtěl pro ni udělat něco, aby jí pomohl. Tiše k ní přistoupil a jemně řekl: „Neplač.“ Pak se dotkl rakve. Když to uviděli ti, kdo rakev nesli, zastavili se. Co chce Ježíš udělat?

Pak Ježíš promluvil: „Mladý muži, pravím ti, vstaň!“ (Lukáš 7,14) Lidé okolo museli být velmi překvapení, když uslyšeli co Ježíš řekl! Všichni přeci věděli, že ten chlapec je mrtvý a mrtví lidé nedokážou vstát. Ale Ježíš je Bůh a on dokáže mrtvým lidem vrátit život.

A hned, jak se Ježíš dotkl ruky toho mladého muže on se posadil a začal mluvit! Ježíš ho dal jeho mamince. Myslíte si, že byla šťastná! Samozřejmě, že ano! Přestala plakat a začala se radovat, protože její syn byla zase živý!

Lidé žasli. Právě viděli zázrak! Nemohli uvěřit svým očím.,vždyť Ježíš právě vzkřísil mrtvého člověka! A když se vzpomínali z prvního překvapení, začali chválit Boha. Děkovali mu, za to že poslal Ježíše. „ Bůh přišel, aby pomohl svým dětem!“ radostně křičeli. Všichni se pak vrátili do města veselí a šťastní díky Ježíšově lásce.

Bůh je tak úžasný! Záleží mu na tom, aby smutní lidé byli znovu šťastní. Také nás prosí, abychom smutným lidem pomáhali. Když vidíme někoho, kdo je smutný, protože je nemocný, bojí se a nebo se cítí osamocen, Ježíš chce, abychom takovým lidem pomohli. Můžeme jim říct něco laskavého a nebo je obejmout. Můžeme jim naslouchat a potěšit je. Můžeme je mít stejně rádi tak, jak je má rád Ježíš. Když tohle děláme pro druhé lidi je to jako bychom to dělali pro Ježíše. Pamatujte si

Sloužíme Bohu, když pomáháme lidem, kteří jsou smutní.

Shrnutí

Zeptej se a dej dětem dost času na odpovědi: **Proč byla maminka z našeho příběhu tak smutná? Jak se Ježíš cítil, když ji viděl? Co udělal? Co si myslíte, že udělal ten mladý muž když se vrátil zpátky do města? Co si myslíte, že udělala jeho maminka? Co byste dělaly vy, kdybyste tam byly? Pamatujte si,co jsme říkali....**

Sloužíme Bohu, když pomáháme lidem, kteří jsou smutní.

Zopakujte to se mnou.

Verš k zapamatování

Potřebuješ:

- Bibli

Otevři svou bibli a ukaž dětem verš Lukáš 7,16 tak, aby jej viděly. Řekni: **Tady je v Bibli je napsán náš dnešní verš k zapamatování.** Pak pokračuj v učení verše spolu s následujícími pohyby následovně:

Bůh	Ukaž vzhůru
navštívil	Pohybem ruky naznač dítěti, aby přišlo k tobě
svůj lid"	Ukaž na druhé kolem sebe
<i>Lukáš 7,16</i>	Spoj dlaně jako knihu a pak je rozevři

Opakuj dokud děti nebudou verš znát.

Studium Bible

Potřebuješ:

- Bibli

Otevři svou Bibli a ukaž dětem text Lukáš 7,11-17 a řekni: **Zde je zapsán náš dnešní biblický příběh v Božím slovu, v Bibli.** Čti nahlas verše 11-17, pokud je to nutné text parafrázuj.

Shrnutí

Zeptej se dětí: **Čí syn zemřel? Měla tato žena ještě další děti, syna, který by jí mohl pomoci? Co asi Ježíš cítil, když viděl tuto ženu? Co jí řekl? Něco laskavého? Chtěli byste také umět potěšovat smutné lidi tak, jako to dělal Ježíš? Co byste mohli říct někomu, kdo je smutný?**

Pamatujte si:

Sloužíme Bohu, když pomáháme lidem, kteří jsou smutní.

3. APLIKACE LEKCE

Utěšování druhých

Potřebuješ:

- tašku nebo krabičku
- předměty, které se dají používat k utěšování druhých (plyšový medvídek, kapesníček nebo papírové kapesníky, přikrývka, obrázek jak někdo někoho objímá, náplast, čokoláda nebo nějaké jídlo...

Předem si připrav některé věci, které se dají používat na utěšování do tašky. Popovídej si s dětmi, co to znamená, když někoho utěšujeme. Pak je popros, aby z tašky vytahovaly jednotlivé předměty. A pokaždé se zeptej: **Jak můžeme použít toto, abychom někoho utěšili, aby se cítil lépe?**

Shrnutí

Řekni a dej dětem čas na odpovědi: **Kdybyste byly smutné, potěšily by vás některé z těchto věcí? Už jste se pokoušely někdy utěšit někoho, kdo byl smutný? Co jste dělaly? Ježíš je moc rád když se snažíme dělat to nejlepší, co dokážeme a utěšit někoho smutného. Člověk může být smutný, když se cítí sám nebo se bojí, nebo je nemocný. Ježíš nám může pomoci vidět, co takový smutný člověk potřebuje, abychom mu mohli pomoci. Pamatujte si:**

Sloužíme Bohu, když pomáháme lidem, kteří jsou smutní.

Zopakujte to se mnou.

3. SDÍLENÍ SE

Potřebuješ:

- papír
- voskovky
- samolepky

Přáníčko „Ježíš tě má rád“

Předem si zjistí zda je ve tvém sboru někdo, kdo má důvod být smutný, třeba je nemocný a nebo mu zemřel někdo blízký. Připrav si veliký papír, ze kterého vyrobíte přáníčko, které tomu člověku pak doručíte. Na přední stranu napíšete „ Ježíš tě má rád“ a dovnitř ... ze sobotní školky třídy A/B.... sboru Vysvětlí, pro koho to přáníčko bude a proč. Děti je pak můžou vybarvit a vyzdobit a napsat tam svá jména.

Shrnutí

Zeptej se a dej dětem dost času na odpovědi: **Myslíte si že tohle přáníčko potěší.....?**
Myslíte si, že potěší také Ježíše? Já vím, že Ježíš bude moc rád, že jsme se snažili potěšit smutného člověka. Pamatujte si, že:

Sloužíme Bohu, když pomáháme lidem, kteří jsou smutní.

UKONČENÍ

Ukonči modlitbou, ve které budeš prosit, aby děti byly ochotné a připravené pomáhat smutným a osamělým lidem.