

LEKCE 1

Dítě jako já

ODKAZY

Lukáš 2,39.40.51.52; *Touha věků*, str. 68-71

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

„*Pak se s nimi vrátil do Nazareta a poslouchal je.*“ (Lukáš 2,51; ČEP)

CÍLE LEKCE

- **ZNALOSTI:** Pochopit, že pomáhat a poslouchat znamená, že rosteme stejně jako Ježíš, když byl také malým chlapcem.
- **POCITY:** Touha pomáhat a být poslušným.
- **ROZHODNUTÍ:** Pomáhat doma a poslouchat své rodiče.

HLAVNÍ MYŠLENKA

Jsme jako Ježíš, když posloucháme a pomáháme.

BIBLICKÁ LEKCE VE ZKRATCE

Ježíš byl stejným dítětem, jako jsou děti dnes. Starali se o něj rodiče. Rád dobře jedl, často si hrál, ochotně poslouchal, pomáhal doma své mamince a svému tatínkovi v jeho tesařské dílně. Rostl a sílil. Při tom se učil jak sloužit své rodině a druhým. Lidé v Nazaretu viděli jak se chová a poznali, že je Božím dítětem.

Tato lekce mluví o službě

Chceme, aby děti byly stejné jako Ježíš. Od Ježíše se můžeme učit jak poslouchat a pomáhat druhým.

PRO OBOHACENÍ UČITELE

„Jako dítě byl Ježíš neobyčejně milý, vždy ochotný pomoci druhým, nekonečně trpělivý a věrný, ničím se nedal zviklat. Byl velmi zásadový a přitom nesobecký, laskavý a ohleduplný.“ (*Touha věků*, str.68-69)

„Ježíš prožil svůj život na zemi v souladu s Bohem. Když byl ještě dítě, myslel a mluvil jako dítě. Boží obraz v něm nebyl narušen ani náznakem hříchu.“ (*Touha Věků*, str.71)

„Ježíš rostl v moudrosti a síle a získával si stále větší přízeň Boha i lidí. Měl pochopení pro každého člověka, a lidé ho proto měli rádi. Pro každý dům do kterého vešel, byl požehnáním, přinášel naději a povzbuzení.“ (*Touha věků*, str.74)

Jak děti vidí tebe? V čem jim můžeš pomoci se stát podobnými Ježíši?

DEKORACE MÍSTNOSTI

Vytvoř dům v Izraeli. Použij velké kartónové krabice, do kterých vystříhneš okna a dveře. Okolí můžeš vyzdobit stromy, pískem, kameny a dalšími rekvizitami. Do místnosti dej malý stůl, hliněný hrnec, barevnou látku na madraci na spaní, tesařské náčiní a nářadí nebo alespoň jejich obrázky. Na nástěnku můžeš napsat „Pomáhám doma“, a dát na ni obrázky dětí, jak doma pomáhají. Tato výzdoba může sloužit pro lekce 1-4. Jako součást dekorace můžeš použít i „Růstový metr“ (viz přípravná aktivita), který si děti vyrobí.

PŘEHLED PROGRAMU				
	ČÁST LEKCE	MINUTY	AKTIVITY	POMŮCKY
	Přivítání	Postupně	Přivítej žáky ve dveřích, vyslechni si jejich radosti a starosti.	
1	Přípravné aktivity	Do 10 min	A. Můj růstový metr B. Když maminka zavolá	Předloha růstového metru (viz aktivity) papír, nůžky, voskovky, lepicí páska, pastelky pero, tužka... Písnička (<i>Když maminka zavolá</i>) Little Voices Praise Him, No. 274)
*	Modlitby a chvály*	Do 10 min	Společenství Zpěvník Misie Sbírka Modlitba	
2	Biblická lekce	Do 20 min	Probírání příběhu	Biblické kostýmy pro děti a pro dospělé
			Verše k zapamatování	Bible
			Studium Bible	Bible
3	Aplikace lekce	Do 15 min	Posloucháme a pomáháme	Pytel s různými předměty (viz aktivita)
4	Sdílení se	Do 15 min	Kolečko „Dobry pomocník“	tvrdý papír, předloha kolečka „ Dobry pomocník “ (viz aktivity) nůžky, výtvarné potřeby, samolepky, magnetická páska
* Modlitby a chvály mohou být zařazeny do programu kdykoliv				

VÝUKA LEKCE

Přivítání

Přivítej děti už ve dveřích. Zeptej se, jak se měly v uplynulém týdnu – z čeho mají radost, jaké mají starosti. Vyslechni si verš z minulého týdne a povzbud' děti, aby se podělily o zkušenosti z předcházející lekce. Začni s nimi dělat přípravné aktivity podle vlastní volby.

1. PŘÍPRAVNÉ AKTIVITY

Vyber si aktivitu nebo aktivity, které považuješ za nejvhodnější.

A. Můj růstový metr

Potřebuješ:

- předloha růstového metru (viz Aktivity)
- papír, nůžky
- pastelky, voskovky nebo fixy
- lepicí páska
- metr
- propiska nebo tužka

Pro každé z dětí připrav růstový metr podle předlohy. Děti si jej mohou vybarvit. Každé z dětí změř a udělej značku na jeho metru. Tyto metry můžeš přilepit na stěnu místnosti sobotní školy a průběžně, během školního roku děti znovu měřit a značit jejich výšku.

Shrnutí

Řekni: Každým rokem rosteš stejně, jako rostl Ježíš. Teď jsme napsali na tvůj metřík, kolik měříš a během roku tě budeme měřit znovu a znovu a uvidíme jak porosteš. Dnes se budeme učit o tom, jak Ježíš poslouchal své rodiče a jak jim pomáhal, když vyrůstal. Posloucháš s radostí, jako Ježíš? Rád pomáháš druhým? Jak můžeš druhým pomáhat? Pamatujme si že:

Když posloucháme a pomáháme, jsme jako Ježíš.

Zopakujte to se mnou.

B. Když maminka zavolá

Potřebuješ:

- Písničku „*Když maminka zavolá*“

Zeptej se dětí: Jaké je tvé nejoblíbenější zvířátko? Myslíš, že mlád'átka zvířat poslouchají, když je jejich maminka zavolá? Určitě ano! Velmi brzy zjistí, jak důležité je poslouchat. Může na tom záviset jejich život! Zaspívejme si písničku a vy si budete hrát na mlád'átka zvířat a já budu předstírat, že jsem vaše maminka. A když vás zavolám, tak ke mně poběžíte. Zaspívejte několik různých veršů písničky „*Když maminka zavolá*“.

Shrnutí

Řekni: Není to skvělé, že Bůh pomáhá malým zvířátkům poslouchat? Podobáte se trochu těm malým štěňátkům a kot'átkům? Také máte rodiče, kteří vás mají rádi a starají se o vás. Když je posloucháte, pomáhá jim to. Přemýšlejte tento týden o tom jak, poslouchají zvířátka a zkuste i vy poslouchat své rodiče rychle. Pamatujme si, že:

Bohu sloužíme, když pomáháme druhým.

Řekněte to se mnou.

*** MODLITBY A CHVÁLY****Společenství**

Promluv o radostech a starostech dětí, jak ti je vyprávěly při příchodu (pokud je to vhodné). Vyhrad' si čas na sdílení se z lekce z minulého týdne a zopakuj si verš z předcházející lekce. Nepřehlédni narozeniny nebo zvláštní události. Zvlášt' srdečně přivítej návštěvu.

Návrh písní

Písničky které mluví o Ježíši když byl malý

.

Sbírka

Řekni: Všechno co děláme je náš dárek pro Ježíše. Když posloucháme své rodiče a pomáháme jim tak je to taky zvláštní dar pro Ježíše a pro Boha. Ježíš si váží toho, když mu něco dáváte.

Modlitba

Modli se, aby děti dokázaly poslouchat své rodiče a pomáhat druhým stejně, jako to dělal Ježíš.

2. BIBLICKÝ PŘÍBĚH**Potřebuješ:**

- biblický kostým pro dospělého ženu
- biblické kostýmy pro děti

Probírání příběhu

Požádej někoho, aby se převlékl a hrál Marii, Ježíšovu maminku. Když Marie bude vyprávět o tom, co dělal Ježíš jako dítě, požádej děti, aby předváděly pantomimou, co dělal.

Čti a nebo vyprávěj příběh

Dobré ráno! Jmenuji se Marie a jsem maminka Ježíše. Víte o tom, že i Ježíš byl kdysi malý stejně jako vy? Každý den jsem ho učila o Bohu. Vyprávěla jsem mu příběhy z Bible o Adamovi a Evě, o Noemovi a arše, o Davidovi a Goliáši, učila jsem ho se modlit. Jak si myslíte, že se Ježíš modlil? Co říkal? Takto si klekl (*ukážete dětem, jak si kleknout a vyzvěte je, aby poklekly s vámi*) a pak řekl: „Milý nebeský Otče, děkuji Ti za to, že mne máš tak rád. Amen.“

Také jsme spolu zpívali písničky o Bohu. Ježíš moc rád zpíval. Jaké je vaše oblíbená písnička?

Rádi jsem se také s Ježíšem procházeli v přírodě. (*vyzvi děti, aby tě následovaly, když budeš chodit po místnosti*). Poslouchali jsme, jak zpívají ptáčky, pozorovali jsme brouky lezoucí po kmenech stromů a viděli jsme i pavoučky, jak si splétají své sítě. Dívali jsme se na ranní rosu v trávě a sledovali jsme, jak si zvířátka hrají. Pozorovali jsme, jak se při západu mění barvy na obloze. A celou tu dobu jsem Ježíši vyprávěla o tom, jak Bůh stvořil celý svět a všechno, co je kolem nás.

Neměli jsme tenkrát moc peněz. Bydleli jsme v malém domě. Byl sice malý, ale čistý. Ježíš mi doma pomáhal. Co si myslíte, že všechno dělal? Pomáhal nachystat stůl před večeří (*vyzvi děti, aby předváděly, jak se to dělá*), pomáhal s utíráním nádobí (*předved'*). Také si sám stlal svou postel (*předved'*). Pomáhal mi také péct chleba (*předved' míchání těsta*). Vždy když jsem ho o něco poprosila, udělal to s radostí.

Ježíš také pomáhal svému tatínkovi, Josefovi. Jak si myslíte, že Ježíš Josefovi pomáhal? Pomáhal mu starat se o naše zvířata. Krmil je a nosil jim vodu (*vyzvi děti aby předvedly jak se to dělá*). Josef byl tesař a tak mu Ježíš často pomáhal spravovat nebo vyrábět nové věci (*předved' jak se používá kladívko nebo pila*). Věděli jsme, že nás Ježíš má rád, protože nám to stále ukazoval tím, jak nás poslouchal a jak nám pomáhal.

Ježíš pomáhal také i druhým lidem. Choval se laskavě k našim sousedům a k jejich dětem. Když viděl, že někdo potřebuje pomoci, snažil se něco udělat; pomohl třeba staré paní na ulici donést domů otýpku dříví (*předved' nesení těžkého nákladu*) nebo se snažil rozveselit smutné lidi (*zasměj se*).

Ježíš měl také čas si hrát. Hrál si s ostatními malými chlapci v sousedství. Oni si s ním také rádi hráli, protože byl na ně hodný. A když jsem ho pak zavolala, aby šel domů, Ježíš vždycky poslechl a hned přiběhl.

Vždy v pátek večer jsme měli zvláštní hostinu, jídlo na uvítání soboty. Ježíši chutnalo to, co jsem uvařila. Věděl, že zdravé jídlo je pro něj dobré, a že mu pomůže, aby vyrostl a aby byl vysoký a silný. Pomáhal mi zapalovat sobotní svíčky, které jsem vždy před jídlem v pátek nachystala (*předved' zapalování svíček zápalkami*), a pak pozorně poslouchal, když se Josef modlil a mluvil o Bohu.

V sobotu jsem s Ježíšem chodili do synagogy. Tam slyšel, jak kněží čtou z knih Bible. Tenkrát byla Bible napsaná na svitcích. Svitek je stočený pruh papíru, na které jsou napsána slova knihy (*předved', jak se rozvinuje svitek*). Ježíš pozorně naslouchal slovům čteným ze svitků. Zapamatoval si je a dokázal pak hodně textů říkat zpaměti. Často i s druhými lidmi zpíval. Zpíval si i při práci. Lidé rádi procházeli kolem našeho domu, protože vždy byl slyšet zpěv, který je potěšil. Ježíš byl poslušný a milý chlapec a my jsme byli šťastní rodiče.

Shrnutí

Zeptej se a dej dětem dostatek času na odpovědi: **Jak Ježíš doma pomáhal? Co dělal mimo domov? Jak pomáhal? Myslíte si, že pomáhání druhým ho těšilo? Myslíte si, že si někdy stěžoval na to, že musí poslouchat? Co děláte vy, když vás někdo poprosí, abyste něco udělali? Ježíš vždy hned poslechl a byl ochotný druhým pomoci. Chcete být jako on? Zapamatujte si:**

Bohu sloužíme, když pomáháme druhým.

Verš k zapamatování

Potřebuješ:

- Bibli

Otevři svou bibli a ukaž dětem verš Lukáš 2,51. a řekni: **Tady je v Bibli je napsán náš verš k zapamatování.** Ukazuj jim každé slovo, když budeš verš pomalu nahlas číst. „**Pak se s nimi vrátil do Nazareta a poslouchal je.**“ (Lukáš 2,51; ČEP)

Pak pokračuj v učení verše následovně:

<i>Pak</i>	Ukaž nahoru k nebi
<i>se s nimi vrátil do Nazareta</i>	Spust' ruku dolů, dlaň otočenou vzhůru
<i>a poslouchal je.</i>	Ukaž rukou uši
<i>Lukáš 2,51</i>	Spoj dlaně jako knihu a pak je rozevři.

Pokud máte dost času, můžeš děti naučit následující říkanku s ukazováním:

Když byl Ježíš malý chlapec

Když byl Ježíš malý chlapec	Ukaž dlaní výšku malého chlapce
vypadal jak já	Ukaž na sebe
měl dvě oči a dvě uši	Ukaž na oči a na uši
a rozbitá kolena	Ukaž na kolena
Rád běhal a rád si hrál	Předved' běh na místě
mamince chleba péct pomáhal	Předved' jak se mísí těsto.
Pracoval s tatínkem v dílně.	Předved' zatloukání hřebíků kladívkem
Také zvířátka krmil pilně.	Předved' dávání misky pro zvířata na podlahu.
Večer se pak modlil k Bohu	Společně poklekněte
zpíval písničky a stále se radoval	Postavte se a ukažte vzhůru
a rodičům za jejich lásku děkoval	Zkřížte paže na hrudi.

Studium Bible

Potřebuješ:

- Bibli

Otevři svou Bibli a ukaž dětem text Lukáš 2,39,40,51 a 52 a řekni: **Zde, v Bibli, v Božím slově, je napsán příběh, o kterém jsem si dnes vyprávěli.** Přečti verše nahlas a ukazuj dětem, kde právě čteš, pokud je to nutné můžeš text parafrázovat.

Shrnutí

Řekni: **Ježíš rostl stejně jako vy. Byl laskavý a poslušný, měl rád druhé lidi a rád jim pomáhal, protože měl Boha ve svém životě. V čem se my můžeme podobat Ježíši? Pamatujte si, naše dnešní poselství:**

Bohu sloužíme, když pomáháme druhým.

3. APLIKACE LEKCE

A. Pomáháme a posloucháme

Potřebuješ:

- tašku plnou různých věcí (viz dále)

Připrav si předem tašku s následujícími věcmi: hračka, polštářek, papírový kelímek, plyšové zvířátko, tričko, ručník, umělá květina, a mýdlo. Požádej pak děti, aby jeden po druhém z tašky věci po jedné vytahovaly. Zeptej se: **Co vám tyto věci připomínají? Jak můžeme poslouchat a pomáhat druhým?** (Hračka – uklízet si hračky; polštářek – ustlat si postel; papírový kelímek- dát někomu napít; plyšové zvířátko - nakrmit zvířátka doma; tričko- uklízet si oblečení po sobě; ručník – pomáhat poskládat prádlo; umělá květina - někoho potěšit. Mýdlo- umýt si ruce.)

Shrnutí

Zeptej se dětí: **Posloucháte své rodiče hned a s úsměvem? Nebo se vám nechce a zlobí vás to, když vás někdo o něco poprosí? Jak si myslíte, že poslouchal Ježíš? Už jste někdy někomu pomohly bez toho, aby vás o to poprosil? Viděly jste, že potřebuje pomoci, tak jste to udělaly? Je opravdu moc pěkné takto překvapit své rodiče, pomoci jim ještě dřív, než vás o to poprosí. Možná, že byste to mohli tento týden zkusit. Pamatujte si, že:**

Bohu sloužíme, když pomáháme druhým.

Zopakujte to se mnou.

B. A já také!

Přečti dětem následující říkanku a předváděj s nimi popsané pohyby. Ty přečteš první řádek a oni budou odpovídat slovy, která jsou na druhém řádku „A já také! A já také!“

Malý Ježíš pomáhal mamince připravit stůl k obědu. A já také a já také!	Předváděj jak se na stůl dávají talíře, kelímky na pití, příbory
Malý Ježíš spal v malé postýlce. A já také a já také!	Předváděj jak narovnááš přikrývku na posteli
Malý Ježíš se před jídlom modlil. A já také a já také!	Sepni ruce k modlitbě.
Malý Ježíš rád chodil na procházky se svým tatínkem. A já také a já také.	Předváděj chůzi na místě.
Malý Ježíš v sobotu chodil do sboru. A já také a já také.	Ukaž směrem k sálu sboru.
Malý Ježíš nosil do sboru své dary. A já také a já také.	Předváděj jak se dávají mince do pokladničky
Chci být jako Ježíš. A já také a já také.	Ukaž na sebe a pak vzhůru.

Autor: Norma June Bell

3. SDÍLENÍ SE**Potřebuješ:**

- Předlohu kolečka „Dobrý pomocník“ (viz aktivity)
- tvrdý papír
- nůžky
- nýtky na spojení koleček
- lepicí páska
- magnetická lepicí páska

Kolečko „ Dobrý pomocník“

Předem si připrav pro každé z dětí na tvrdý papír kopie kolečka z části aktivity. Tečkované linky značí, kde se má papír prostříhnout tak, aby na vrchních dílech vznikla trojúhelníková okýnka. Spodní díl dej dětem, aby si jej vybarvily. Jsou tam obrázky různých způsobů jak mohou děti pomáhat druhým a poslouchat. Tato dvě kolečka pak spojíš uprostřed nýtkem, aby se daly otáčet (vrchní kolečko nahoře). Na zadní kolečko ze zadu přilep magnetickou lepicí pásku.

Shrnutí

Řekni:

Zde vidíme obrázky věcí, které můžete dělat a tak poslouchat své rodiče a nebo pomáhat druhým, stejně jako to dělal Ježíš. Můžete si je vzít domů a vybrat si způsobů jak je používat. Buď vám rodiče vyberou každý den jeden ze způsobů jak můžete pomáhat a nebo si vyberete sami a překvapíte své rodiče. Které z těch věcí už děláte? Které jste

ještě nikdy sami nedělali? Myslíte si, že lidé, kterým budete pomáhat z toho budou mít radost? Pamatujte si, že:

Bohu sloužíme, když pomáháme druhým.

UKONČENÍ

Řekni: Tento týden si vzpomeňte na to, že i Ježíš byl kdysi malým chlapcem, a že i vy rostete stejně, jako rostl on. Můžete také poslouchat a pomáhat druhým, jako to dělal on. Budeme se za to modlit, aby nám On pomáhal, se mu více podobat. .