

LEKCE 12

„ON JE ŽIVÝ!“

ODKAZY

Lukáš 23,26 - 24,12; *Touha věků*, kap. 78

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

„Věříme, ... že Ježíš zemřel a vstal z mrtvých.“ (1. List Tesalonickým 4,14)

CÍLE LEKCE

- **ZNALOSTI:** Uvědomit si, že Ježíš je naším Zachráncem.
- **POCITY:** Radost z toho, že i když Ježíš zemřel, opět žije.
- **ROZHODNUTÍ:** Děkovat Ježíši za to, že nás tak měl rád, že byl ochotný pro nás i zemřít.

HLAVNÍ MYŠLENKA

Oslavujeme Ježíše za to, že zemřel a znovu vstal z mrtvých.

BIBLICKÁ LEKCE VE ZKRATCE

Ježíš byl zatčen a nakonec přibit na kříž, aby tam zemřel. Vedle jeho kříže stály ještě další dva, na nichž viseli opravdoví zločinci. Jeden z nich se Ježíši posmíval, druhý mu uvěřil. A tomu Ježíš slíbil, že s ním bude v nebi. I když Ježíš na kříži velmi trpěl, přesto odpustil těm, kdo mu tak ubližovali, i když jej o toto odpuštění neprosili. Poté, co Ježíš zemřel, byl pohřben do hrobu, který patřil jistému Josefovi. Když ale třetího dne přišly ženy k tomuto hrobu, zjistily, že tam Ježíš není. A anděl jim řekl, že Ježíš znovu žije, a aby to řekli i ostatním jeho přátelům.

Tato lekce mluví o uctívání

Ježíš nás má tak rád, že byl ochotný pro nás i zemřít. A jen díky tomu, že zemřel za každého z nás, můžeme dostat jako dar věčný život. Chválíme jej a uctíváme za to, že nás měl tak rád a zemřel za nás.

PRO OBOHACENÍ UČITELE

„Na mnohé z těch, kteří byli svědky událostí na Golgotě, tyto chvíle tak zapůsobily, že uvěřili v Krista.“ (*The Story of Redemption*, str. 223)

„Dolehla na něj tíha viny všech Adamových potomků. (...) Úzkost, která svírala Spasitelovo srdce, když se od něho ve chvíli smrtelného zápasu odvrátila Boží tvář, si člověk ani nedokáže

představit. Působila mu takové utrpení, že tělesnou bolest téměř nevnímal.“ (*Touha věků*, str. 753)

„A potom anděl z nebe, jehož hlas otřásal zemí, zvolal: ‚Boží Synu, tvůj Otec tě volá! Vyjdi ven!‘ Smrt jej už více nemohla udržet ve své moci. Ježíš vstal z mrtvých jako vítěz. Nebeské zástupy na tuto scénu hleděli s úžasem a obdivem. A když Ježíš vycházel z hrobu, zářící andělé se před ním skláněli k zemi, chválili jej a slavili v písních vítězství.“ (*The Story of Redemption*, str. 231)

DEKORACE MÍSTNOSTI

Navaz na výzdobu z minulého týdne. Přidejte velký dřevěný nebo lepenkový kříž, který se částečně zahalí rudou látkou.

PŘEHLED PROGRAMU				
	ČÁST LEKCE	MINUTY	AKTIVITY	POMŮCKY
	Přivítání	Postupně	Přivítej žáky ve dveřích, vyslechni si jejich radosti a starosti.	žádné
1	Přípravné aktivity	Do 10 min	A. Hledání vzkříšeného B. Obraz ukřížování C. Ježíš vstal!	Plastová vajíčka „Kinder“, drobné předměty připomínající Ježíšovu smrt Vystřižené obrázky (str. 142), barevné pastelky, nůžky, balící papír, lepidlo Balónky naplněné heliem, krabičky s víčkem
*	Modlitby a chvály*	Do 10 min	Společenství Zpěvník Misie Sbírka Modlitba	
2	Biblická lekce	Do 20 min	Probírání příběhu Verš k zapamatování Studium Bible	Nic Bible Bible
3	Aplikace lekce	Do 15 min	Smazání hříchů	Bílá tabule, fix na tabuli, hadřík na setření (totéž je možné udělat i s černou tabulí a křídama)
4	Sdílení se	Do 15 min	Ježíšův kříž	Výtvarné potřeby, lepidlo, papírové kelímky, nůžky, papír
* <i>Modlitby a chvály mohou být zařazeny do programu kdykoliv</i>				

VÝUKA LEKCE

Přivítání

Přivítej děti už ve dveřích. Zeptej se, jak se měly v uplynulém týdnu – z čeho mají radost, jaké mají starosti. Vyslechni si verš z minulého týdne a povzbud' děti, aby se podělily o zkušenosti z předcházející lekce. Začni s nimi dělat přípravné aktivity podle vlastní volby.

1. PŘÍPRAVNÉ AKTIVITY

Vyber si aktivitu nebo aktivity, které považuješ za nejvhodnější.

A. Hledání vzkříšeného

Potřebuješ:

- Plastová vajíčka „Kinder“
- drobné předměty připomínající Ježíšovu smrt

Připrav si předem malé předměty připomínající Ježíšovu smrt a vzkříšení, a schovej je do plastových vajíček „Kinder“. Ta pak schovej v místnosti a nechej děti, ať je najdou.

Co do nich lze ukrýt? Malý křížek, kamínek, anděla, vojáka, trny, hřebík, atd. Pokud je neseženeš, můžeš je nakreslit nebo tam vložit jejich vystřižený obrázek či fotku. Jedno vajíčko nechej prázdné – to bude symbolizovat prázdný hrob.

Shrnutí

Řekni: Co jste našly ve svém vajíčku? Čím vám to připomíná Pána Ježíše? Je sice skvělé, že Ježíš nás svou smrtí zachránil, ale ještě lepší zprávou je to, že nezůstal mrtvý. Znovu vstal, aby žil. A díky tomu můžeme být zachráněni a jednou s ním být v nebi. A tak si budeme pamatovat, že:

Oslavujeme Ježíše za to, že zemřel a znovu vstal z mrtvých.

Zopakujte to se mnou.

B. Obraz ukřižování (tato aktiva je vhodná pro starší děti)

Potřebuješ:

- Vystřižené obrázky (str. 142)
- barevné pastelky,
- nůžky,
- balící papír
- lepidlo

Nakopíruj dětem předem obrázky k této aktivitě (viz str. 142). Děti je potom mohou vybarvit: hnědé kopce, tři hnědé kříže, bílý záblesk, bílý oblak, šedý hrob, šedivá skála, dva bílí andělé, šedivé siluety lidí,...

Poté vyzvi děti, aby postavy a obrázky vystřihli a nelepili je na balící papír, aby tak vytvořili scénu ukřižování.

Shrnutí:

Řekni: **Co vše vám tento obrázek teď připomíná? (Dej dětem dostatek času na odpověď.) I náš dnešní příběh bude o Ježíši, který zemřel na kříži. Jsme mu vděční za to, že to byl ochotný podstoupit, aby nám mohl odpustit naše hříchy. Ale nejlepší na tom je, že nezůstal mrtvý. Znovu ožil a vstal. A díky tomu můžeme být zachráněni a jednoho dne s ním být v nebi. Proto si dnes připomínáme, že...**

Oslavujeme Ježíše za to, že zemřel a znovu vstal z mrtvých.

Zopakujte to se mnou.

C. Ježíš vstal!**Potřebuješ:**

- Balónky naplněné heliem
- Krabičky s víčkem

Připrav si předem několik balónků naplněných heliem a menších krabic, do kterých se vždy vejde jeden nafukovací balónek. Dejte tyto krabice dětem s tím, aby je nechaly zavřené. Řekni: **Krabice, kterou držíte, představuje Ježíšův hrob. Hrob, do kterého jej po smrti uložili. A teď krabici opatrně otevřete. (Balónky vyletí ke stropu. Zatím je tam nechejte...)**

Shrnutí:

Řekni: **Náš dnešní příběh je o Pánu Ježíši, který byl ochotný z lásky k nám i zemřít. Naštěstí to ale tím neskončilo. Bůh jej znovu vzkřísil k životu a on vstal z hrobu. Balónky, které vám vyletěly z krabic, nám připomínají Ježíšovo vzkříšení. A díky němu budeme i my moci žít navěky s Ježíšem v nebi. Proto dnes...**

Oslavujeme Ježíše za to, že zemřel a znovu vstal z mrtvých.

*** MODLITBY A CHVÁLY****Společenství**

Promluv o radostech a starostech dětí, jak ti je vyprávěly při příchodu (pokud je to vhodné). Vyhrad' si čas na sdílení se z lekce z minulého týdne a zopakujte si verš z předcházející lekce. Nepřehlédni narozeniny nebo zvláštní události. Zvlášt' srdečně přivítej návštěvu.

Návrh písní

Písničky, které mluví o Ježíšově oběti a vzkříšení.

Misie

Řekni: **Mnoho lidí nemůže Ježíši poděkovat za to, co pro ně udělal, a že za ně zemřel, protože o tom ještě neví. Misionáři po celém světě jim ale o tom vypráví. (Použij vhodný misijní příběh.)**

Sbírka

Řekni: Když do sobotní školy přináší peníze, pomáháte tak jiným, aby se dozvěděli o tom, že Ježíš zemřel, opět vstal a znovu přijde pro nás. Možná i díky vám budou chtít další lidé být v nebi.

Modlitba

Popros někoho, aby řekl něco, co se mu na Ježíši líbí, a za co by ho chtěl chválit. Potom si společně zazpívejte jako modlitbu písničku „Bůh dobrý je“ (God Is So Good).

2. BIBLICKÝ PŘÍBĚH

Probírání příběhu

Římsí vojáci přivedli Ježíše na kopec. Tehdy vojáci odsouzené připravovali o život tím, že je přibili na dřevěné kříže. Říkalo se tomu ukřižování. I Ježíše přivázali k tomuto ležícímu kříži a ruce i nohy mu probili velkými železnými hřeby. Potom kříž i s ním postavili a zasadili do připravené jámy v zemi.

Ježíš se při pohledu na vojáky modlil: „Otče, odpusť jim to. Vždyť neví, co dělají.“

Mnozí z představitelů židovského národa se na něho dívali a smáli se. „Jiné zachraňoval, a teď se sám zachránit nemůže.“

Smáli se mu i vojáci. A nad hlavu mu dali cedulku: „Toto je židovský král“.

Na dvou nejbližších křížích viseli ještě dva zločinci – každý z jedné strany. Jeden z nich se začal Ježíši posmívat. Ale ten druhý ho hned okřiknul: „Za to, co jsme udělali, si my dva zasloužíme zemřít. Ale tento člověk neudělal nic špatného!“ Prosil potom Ježíše, aby na něj nezapomněl, a on mu slíbil, že se opět setkají v nebeském království.

Bylo odpoledne, ale slunce najednou jakoby pohaslo. Obloha ztemněla jako v noci. Lidé se vylekali! Co to má znamenat? Co se to děje? Jak může být přes den taková tma? Země se třásla a oblohu osvětlovaly jen blesky s dunivým doprovodem hromů.

A potom Pán Ježíš, náš Zachránce, zemřel.

Josef, jeden z Ježíšových přátel, sundal Ježíšovo tělo z kříže. Zabalil jej do látky a uložil do zcela nového hrobu ve skále. Před dveře pak přivalili velký kámen. Blížil se večer, konec dne, a pomalu začínala sobota.

Ježíšovi přátelé v sobotu odpočívali. Byli smutní, zklamaní a zmalomyslnění. Věřili, že Ježíš je jejich zachránce, a on je teď mrtvý. Necháпали, jak se to mohlo stát. Co bude teď?

V neděli brzy ráno, hned když vycházelo slunce a ptáci začínali zpívat, se některé z žen vydaly k Ježíšovu hrobu. Měly Ježíše rády a chtěli teď alespoň jeho nehybné tělo namazat vonnými mastmi. Šly spolu a plakaly.

Najednou promluvila Marie. Hlas se jí chvěl a ukazovala rozrušeně na hrob: „Podívejte se, ten velký kámen od hrobu je odvalený. Proč?“

Před ženami se pak objevili dva zářiví andělé. Ženy se jich nejprve polekaly.

„Proč hledáte v hrobě někoho, kdo je živý?“, zeptal se jich jeden anděl s úsměvem. „Copak si nezpomínáte, že vám říkal, že bude zabit, ale třetího dne znovu vstane?“

A tak tyto ženy byly těmi prvními, které slyšely tuto dobrou zprávu. Utíkaly honem za ostatními, aby jim to řekly. A tato zpráva se začala rychle šířit: „Ježíš žije!“

A on ještě i dnes stále žije. A tato dobrá zpráva se šíří po celém světě. Měl a má nás tak rád, že zemřel za naše hříchy. Potom ale zvítězil nad smrtí. Teď je v nebi, ale znovu přijde, ale k sobě vzal všechny, kteří mu věří.

Shrnutí

Zeptej se a dej dětem dostatek času na odpovědi: **Vzpomínáte si, jak se modlil Pán Ježíš na kříži za ty, kteří mu ubližovali? Myslíte, že to pro něj bylo těžké, takto se modlit? Jak se asi cítily ženy, když v neděli ráno našly prázdný hrob? A jak se cítili, když potkaly anděly?**

Co udělal Pán Ježíš pro vás? Proč to udělal? Kam nás vezme, až za námi znovu přijde? Pamatujete si ještě hlavní myšlenku tohoto týdne? Řekněme si ji společně:

Oslavujeme Ježíše za to, že zemřel a znovu vstal z mrtvých.

Verš k zapamatování

Potřebuješ:

- Bibli

Otevři svou bibli a ukaž dětem verš 1. List Tesalonickým 4,14 tak, aby jej viděly. Řekni: **Tady je v Bibli napsán náš dnešní verš k zapamatování.** Ukazuj jim každé slovo, když budeš verš pomalu nahlas číst. Pak pokračuj v učení verše následovně:

<i>Věříme,...</i>	Ukaž na sebe a na ostatní a pak na svou hlavu
<i>že Ježíš</i>	Ukaž vzhůru
<i>zemřel</i>	Zvedni dlaně rukou a pak je spust' dolů
<i>a vstal z mrtvých.</i>	Zvedni dlaně rukou nahoru
<i>Dopis do Tesaloniky 4,11</i>	Spoj dlaně jako knihu a pak je rozevři

Opakuj, dokud děti nebudou verš znát.

Studium Bible

Potřebuješ:

- Bibli

Otevři svou Bibli a ukaž dětem text Lukáš 23,26-24,12 tak, aby děti mohly vidět slova textu. Ukaž na verše a dětem řekni: **Zde je zapsán náš dnešní biblický příběh v Božím slovu, v Bibli.** Přečti text nahlas a ukazuj dětem, kde právě čteš, pokud je to nutné můžeš text parafrázovat.

Shrnutí

Zeptej se dětí: **Jak Ježíš zemřel? Co bylo napsáno nad jeho hlavou? Co se dělo v přírodě při jeho smrti? (zemětřesení, tma, blesky,...) Kdo se postaral o Ježíšovo tělo? Kdy Ježíš opět ožil? Kdo chtěl jít k jeho hrobu v neděli ráno? Koho tam potkaly? Co jim řekli? Pamatujte si:**

Oslavujeme Ježíše za to, že zemřel a znovu vstal z mrtvých.

3. APLIKACE LEKCE

Smazání hříchů

- Bílá tabule
- fix na tabuli
- hadřík na setření
- (totéž je možné udělat i s černou tabulí a křídama)

Připrav předem bílou tabuli (nebo i černou). Nechej děti, ať řeknou a pojmenují věci, které jako děti mohou udělat špatně. Každou odpověď zapiš na tabuli

Řekni: **Ježíš zemřel, aby nás zbavil našich hříchů. Udělal to i pro vás. Potom vezměte hadřík, a setřete všechny „hříchy“ dětí.**

Shrnutí

Řekni a dej dětem čas na odpovědi: **Nejste rády, že i vám chce Pán Ježíš odpustit hříchy? Je ochotný je všechny „smazat“, když jich opravdu litujeme a poprosíme jej za odpuštění. Kdo z vás by se chtěl setkat s Ježíšem a žít s ním v nebi? To je možné díky tomu, že zemřel a znovu ožil. Doufám, že už to bude brzy. Pamatujte si tedy:**

Oslavujeme Ježíše za to, že zemřel a znovu vstal z mrtvých.

Zopakujte to se mnou.

4. SDÍLENÍ SE

Ježíšův kříž

Potřebuješ:

- špejle
- lepidlo
- papírové kelímky
- nůžky
- papír

Nakopíruj nebo natiskni předem dětem heslo tohoto týdne (**Oslavujeme Ježíše za to, že zemřel a znovu vstal z mrtvých.**) na kousek papíru. Připrav také do dna každého kelímku malý otvor, aby se do něj dala zasunout špejle.

Pomoz dětem slepit dvě špejle, aby vytvořili kříž. Každý si pak může na obrácený kelímek nalepit natištěný text a otvoru zasunout vytvořený kříž.

Shrnutí

Řekni: **Co se ti nejvíc líbilo na výrobě kříže? Pomáhá ti to více myslet na Ježíše? Vezmi si jej domů, abys mohl o tomto příběhu s někým během týdne mluvit. Můžeš někomu říct, že Ježíš nás má všechny moc rád. A nezapomeňte na to, že...**

Oslavujeme Ježíše za to, že zemřel a znovu vstal z mrtvých.

UKONČENÍ

Ukonči modlitbou v tomto duchu: **Děkuji Ti Ježíši za to, že jsi za nás zemřel. Děkuji ti i za to, že jsi potom vstal, a máš nás pořád moc rád. Díky za to, že si pro nás chceš přijít, abychom pak žili navždy spolu. Přijď už, prosím, brzy. Amen**